**第１２８号（令和６年４月発行）**

視障センターだより

1. **所長雑感・・・ｐ.１**
2. **「利用者アンケート」まとめ・・ｐ.３**

**３．センターからのお知らせ・・・・ｐ.４**

**４．点字図書の紹介・・・・ｐ.１０**

**５．デイジー図書の紹介・・・ｐ.１４**

**６．おすすめの録音図書・・・ｐ.１９**

**７．おすすめの点字図書・・・ｐ.２１**

**８．休館日のお知らせ・・・ｐ.２２**

**編集後記・・・・ｐ.２２**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985－38－8730　ＨＰ**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

1. **所長雑感**

**冨永　昌志**

**皆様いかがお過ごしでしょうか。私が今書いておりますのは２月２０日です。２月も半ばを過ぎ、少しずつ春の兆しが感じられるようになってまいりました。**

**当センターにおきましても、新年度に向け事業計画や予算を作成したり、新たな取り組みの検討など、忙しい毎日となっております。**

**そんな中、一昨日から昨日にかけて福岡市で九州盲人会連合の福祉大会が開催されましたので、参加してきました。九州各県からの参加者の熱気と、主催者の福岡市の温かいおもてなしが感じられる大会でありました。**

**九州各県の会長による理事会では、今後の九盲連の運営などについて熱い議論が交わされました。また、代議員出席の全体会では日本視覚障害者団体連合会（日視連）の竹下会長の講演があり、中央において、視覚障害者に関するさまざまな課題について、厚労省や国交省などと議論や要望などを懸命にされていることが理解できました。参加者の皆様も職業問題やＪＲの問題などについて竹下会長と熱心に意見交換され、とても意義ある大会だったように思います。**

**来年度は宮崎県でこの福祉大会が開催されます。今回の福岡大会に負けないよう、意義あるものにしていかなければならないと感じたところです。**

**令和６年度は、上記の九盲連福祉大会が令和７年２月に宮崎市で開催されます。是非多くの皆様のご参加をお願いしたいと考えております。**

**またこのほか、来年度は県立視覚障害者センターが開設されてからちょうど３０周年にあたります。このような節目の年にもなりますので、９月末には３０周年記念の「センターまつり」を開催することを考えております。内容につきましては現在検討中でありますが、いろいろと話し合って、利用者の皆様に喜んでいただけるような催しにしていければと考えております。皆様、こちらも是非お楽しみになさってください。**

**去る１月２１日には当センターで「点字オセロ大会」を実施いたしました。センターの空調設備が工事中で使えないこともあって参加者は少なかったですが、皆さん大いに楽しんでおられました。オセロ大会では、今回から新たな試みとして一人２０分の持ち時間を設けることにしました。このため対戦席にパソコンを置いて対戦者の残り時間を表示するようにしました。そして付添いのヘルパーさんにパソコンのキーを押してもらって先手番と後手番を切り替えてもらいました。特に問題なく平等な持ち時間で対戦ができましたので、とても良かったと思います。御協力いただきましたヘルパーの皆様誠にありがとうございました。**

**さて、私冨永は、このセンターで３年間勤務させていただきましたが、この３月を持って退職となりました。思えば大したことはできませんでしたが、とても楽しく充実した思い出ばかりであります。**

**これも利用者の皆様、ボランティアの皆様、関係者の皆様、役員の皆様そしていつも頑張っていただいた職員の皆様のおかげです。本当にありがとうございました。老兵は去りますが、これからも多くの皆様がこの県立視覚障害者センターをご利用いただきますよう願っております。**

**それでは、どこかでお会いできた時には、よろしくお願いします。みなさまお元気で。**

**２．****令和５年度第２回「利用者アンケート」まとめ**

**１月２１日の点字・オセロ大会へ来場された方に、利用者アンケートをお願いし、１２名の方から回答をいただきました。ありがとうございました。**

**企画などご要望の多かったものは、「話題の情報機器やパソコンソフト、アプリ」次に「防災に関するもの」「新しく認められた日常生活用具」の順でした。７月に行った第１回目のアンケートと同じように高い要望がありました。**

**ご意見いただいたものをご紹介します。まずセンターだよりをスマホに配信してほしいというお声がありました。すぐにアドレスいただければできますので、ぜひご連絡ください。次に図書ＣＤの不具合についての対応のまずさもご指摘いただきました。不具合の図書ＣＤを教えてくださった際は必ず聴き取りを行うよう、職員全体で徹底してまいりたいと思います。さらに行事やミーティングをしてほしいというご意見もありました。人と会う、ふれあう機会を求めていらっしゃると感じます。**

**センターの満足度については８名の方が「満足している」「ほぼ満足している」と回答してくださいました。職員の対応についても同じく８名の方が「満足している」「ほぼ満足している」と回答くださいました。どちらの設問についても「あまり満足していない」「満足していない」という回答はありませんでした。評価していただけたことを励みに、また今年度も努力してまいります。ご意見ほんとうにありがとうございました。**

**３．センターからのお知らせ**

**（１）お化粧でお悩みの方、アンケートにお答えくださいませんか？**

**以前センターの機器展で「ブラインドメイク」のレッスンをしたことがありました。その時多くの方が希望されて、すぐに予定数に達したことを覚えています。毎日のお化粧には拡大鏡を使ったり指先で触って確認したりとさまざまな工夫で、お化粧をなさっているのでないかと思います。**

**最近は、持続性のある「落ちにくいメイク」とも呼ばれる医療アートメイクという施術があります。皮膚の浅い場所に極細針を用いて人体に安全な色素で着色するもので、主に眉、アイライン、唇に施します。日本では医療行為としてのみ行うことが認められているそうです。**

**このアートメイク施術の資格がある沖田様から月に１名～２名程度ボランティアで施術しますとありがたいお申し出がありました。**

**そこでまずは興味のある方にアンケートにお答えいただき、そのうえでこの医療アートメイクを希望者に体験していただきたいと考えています。**

**アンケートなど詳しくはセンター大賀までお尋ねください。アンケートに関しては４月末までで締め切りとさせていただきます。**

**（２）網膜投影型拡大読書器「レティッサオンハンド」体験しました。**

**「レティッサオンハンド」を、当センターの利用者が３名体験され、感想を寄せてくださいましたので、ご紹介します。「レティッサオンハンド」は、視力に影響されない網膜投影を手軽に利用できる、手持ち型の視覚支援デバイスです。ただし網膜に画像を投影して物を見るためには、網膜と視神経が一部でも機能している必要があります。**

**以下はみなさんの感想で、実際の体験記です。**

**【体験記】**

**当然と言えば当然ですが、目の状態が違うので3人の評価もそれぞれでした。**

**Aさん（色変、視力0.01、矯正は効かない、視野欠損あり）**

**・裸眼より見える。視野欠損を感じないほどだった。**

**・特に近くの文字より、遠くの景色の方が、見え方が良い。具体的には、ズーム調整したらベランダから木々の葉っぱの1枚1枚が見えた。**

**Bさん（先天性緑内障、視力0.01、矯正は効かない）**

**・2、3メートル離れた人の顔が見える。離れたところから、初めて娘の顔立ちをはっきり見て、感動した。**

**Cさん（先天性緑内障、視力0.3、視野10度以下）**

**・裸眼よりは見える。**

**・ズーム機能で遠くの情報を得やすい。**

**・矯正で0.4あるので、他の2人よりよく見えるようになったのかわかりにくい(視野が狭すぎてわかりにくい)**

**とりあえず3人とも裸眼よりは良く見えた。ただ色が自然ではない、との感想は全員一致した意見だった。3人とも見え方がよくなった事は驚きで、矯正が効かない人も見えたので、驚きだった。人によっては劇的に見える方がいるだろうと感じ、人生が激変する人もいるかもしれない、そんな大きな可能性がある機器だと思う。また文字を見るより離れたところを見るのに良い。網膜に直接レーザーの光で映像を描くので、自分でピントを合わせる必要はなく、軽いし、持ち運べるので便利。**

**以上のご感想でした。Bさんのようにこれまで見ることのできなかった娘さんの顔がはっきり見れたというのはやはり感動しかありません。情報を寄せてくださった3名の方には感謝いたします。実際の体験記ですのでとても参考になるかと思います。 ちなみに価格は４４万円（税込み）です。**

**関心のある方はメガネのヨネザワさんが体験の機会を設けてくれますので、お尋ねください。**

**電話　0985-84-4720　メガネのヨネザワ 清武加納店　担当甲斐さんまで。**

この商品のほかにも、網膜に映し出す技術を応用し、カメラからの映像を網膜に投影することで、周りの景色を見たり、写真や動画を撮影したりできる「レティッサネオビューワ」という商品もあります。こちらはソニーのカメラに接続する仕様になっており、カメラとセットで１０９，８００円。こちらの機材の体験は九州では福岡の天神のソニーストアでの体験になります。

ちなみにセンターではリンクポケットの後継機ともいわれている「センスプレイヤー」を購入しています。これはデイジー図書のダウンロードや再生はもちろんですが、活字読み上げの装置としても力を発揮します。（スマートフォンはなくても大丈夫です）なかなか新しい機器を購入することはできませんが、情報提供と保有している機材の活用に努めたいと思います。

**（３）４月・５月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、４月６日（土）。５月は１１日（土）予定です。時間はいずれも１０時から１２時で、予約が必要です。**

**またパソコン教室は、４月２１日（日）と５月１９日（日）、時間が午後１時半から３時半までです。**

**いずれも事前にお電話にてお申込みください。**

**併せて、「かんたんスマホ講座」の受講生を募集します。アイフォンを使って講座を実施しますが、センターにも機材がありますので、そちらを使って体験していただくことも可能です。講座は第２・第４の月曜日１０時から１２時までです。日程は以下の通りです。４月が８日（月）と２２日（月）、５月は１３日（月）と２７日（月）です。いずれも事前にお申し込みください。**

**（４）図書目録**

**２０２３年（令和５年）のセンター図書目録が完成しました。内容は昨年１年間にセンターで蔵書として受け入れた点字図書、デイジー図書が掲載されています。点字版４００円、デイジー版・墨字版は２００円です。ご希望の方はご連絡ください。**

**（５）資料貸し出します**

**以下の資料が届きました。貸出希望の方はお電話ください。**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」（音声版）VOL．９５**

**・社会福祉法人桜雲会発行「コロナ禍での視覚障害者」（墨字版・点字版）**

**・内閣府発行「令和４年度　障害者施策の概況」（点字版）**

**（６）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **点字にチャレンジセット　￥４４０**

**はじめて点字を学ぶかたのためのテキストや点字用紙がセットになった学習キットです。点字について知りたいけど、何から始めたらいいかわからない…とお悩みのかたにおすすめです。**

**※点字器と点消棒は別売です。お持ちでないかたは別途ご購入ください。**

**【見本品】**

**前号で紹介しました「秋田犬 ハチEX」１９，８００円の見本が入りました。頭を撫でると「ワン!」「ワォン」とうれしそうに鳴きます。そっと触ると「ハフハフ」と喜んでいるように鳴きます。背中を撫でると「くぅ〜ん」「きゅぅ〜ん」など甘えた声で鳴きます。そっと触ると「くぅ〜んくん」とリラックスした声で鳴きます。しっぽを触ったりにぎったりすると「わぅ〜ん」「くぅ〜ん」と鳴きます。声に反応して「ワン!」と鳴いたり、たまに「うぉ〜ん」と遠吠えをしたりします。触るだけで癒しになってくれます。**

**【便利グッズ】無印良品シリコーン調理スプーン**

**しゃもじやヘラとしてだけでなく、お玉や取り分けスプーン、菜箸代わりにもなるため、これ一つで「炒める」「混ぜる」「すくう」「取り分け」ができます。フライパンや鍋の底の食材を取りこぼすことなく、キレイに取れる形状で、ストレス解消にもつながります。**

**センターでの取り扱いはありません。無印良品店舗やネットで購入できます。スモール３９０円　レギュラー４９０円。**

**購買の問い合わせは城後までお願いします。**

**（７）職員の退職についてのお知らせ**

**当センターの非常勤職員西村祐子さんが３月３１日をもって一身上の都合により退職されましたのでお知らせいたします。**

**西村さんは、平成２６年５月１日に当センターに採用され、以来点字図書、音声図書の貸出業務にあたっていただきました。**

**とてもまじめな方で利用者の皆様にも丁寧、親切に対応されておりました。１０年間の長きにわたりよく頑張っていただきました。大変お疲れさまでした。**

**（８）退職のごあいさつ　山口弘子**

**センターで主に会計業務に携わっておりました山口弘子です。この度一身上の都合により４月末日をもちましてセンターを退職することになりました。利用者の皆さんそしてボランティアの皆さん大変お世話になりました。ありがとうございました。**

**長い間、センターの金庫番として確実に慎重に、かつ適正に業務を担ってくれていた山口さんですが、この春ご退職の運びとなりました。２４年の長きにわたり、このセンターのために尽力していただきました。長い間ほんとうにありがとうございました。そしてお疲れ様でした。どうぞお元気で。**

1. **点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **ぼくたちのスープ運動　デイヴィス・ベン著　渋谷弘子訳　５巻　委託** |

**学校も家も居場所がない！　みんな何もわかってない！　でも、わたしはシェイと出会った…。内気なルースと自信家のシェイ、正反対なふたりの友情物語。**

|  |
| --- |
| **わたしのアメリカンドリーム　ケリー・ヤン著　田中奈津子訳**  **４巻　委託** |

**ミアはモーテルのフロントデスク（受付）で知恵をしぼり、しあわせをつかもうとがんばります。アジア系などの移民をめぐってアメリカのリアルな姿が描かれる、等身大の力強い物語です！**

|  |
| --- |
| **箱舟に８時集合！ウルリヒ・フーブ著　木本栄訳　１巻　委託** |

**ペンギンたちは、箱舟に乗ることに。世話役のハトは、ごきげんななめだ。で、神さまってどこにいるの？**

|  |
| --- |
| **時の錘り。須永紀子　１巻　委託** |

**鳥に導かれて、もうひとつの世界を生きる。記憶は時の錘りとなり、私たちを光のあるほうへ誘う。２０編を収録した詩集。第７３回（２０２１年度）読売文学賞詩歌俳句賞受賞。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **走って登って介護して！－聞いてくれます？本音自慢史　見えない俺の腕まくり！　田中英輔　３巻　河野美智枝点訳** |

**２０歳の失明からはじまった腕まくりチャレンジ人生！マラソン、登山、アマチュア無線、ケアマネジャー資格、そして障障介護と、視覚障害のある著者の人生奮闘記。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **「ニセの自分」で生きています－心理学から考える虚栄心　稲垣智則　４巻　髙木姫子点訳　　　　　　　フォームの始まり** |

**他者のことが気になり、ウソをつき見栄を張る外面的な仮面を外して、自分の内面と向き合うとき、自分を否定せず、生き続けるには…。身近にある言葉やカルチャーから生きるヒントを紡ぎ出す内省的エッセイ集。**

|  |
| --- |
| **悲嘆とケアの神話論　鎌田東二　３巻　杉裕子点訳** |

**「古事記」の中に描かれた須佐之男命と大国主神を主題に取り上げ、この二柱に集約されていく「悲嘆とケア」の神話語りをいくつかの角度からスペクタクルに切り出し、表出しようとした実験的な神話論。**

|  |
| --- |
| **自分で自分を不幸にしない　井上寿美・笹倉千佳弘　３巻　黒木利之点訳** |

**誰ひとりとして虐待の被害者・加害者にしてはならない－。継父から性的虐待を受けた当事者の語りを収録。「語り直し」をとおして「その後に生きる者」として自分の人生を歩める可能性を示す。**

|  |
| --- |
| **こども基本法・こども家庭庁設置法・児童手当法　２巻　委託** |

|  |
| --- |
| **児童福祉法　６巻　委託** |

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **グレーゾーンの歩き方－発達障がいグレーゾーンの世界を理解する本　成沢真介　４巻　矢口貴子点訳** |

**発達障がいの人が経験している日常の気持ちや困りごとを、「本人目線」にこだわってわかりやすく表現。なぜそうなるのかという理由にも言及し、起こる問題と対処の仕方、世間を渡っていくためのガイドマップも提示する。**

**５　技術・工学**

|  |
| --- |
| **７０歳からの軽やかな暮らし－今ここにある小さな幸せを大事にする３１の知恵と工夫　石黒智子　２巻　伊藤友子点訳** |

**何気ない日常を続けるための合言葉は「こまめ」「こぎれい」「こざっぱり」。台所道具の見直し、バス待ちの本探し、暮らしの中で楽しむ脳トレなど、ささやかな幸せを大切にしている著者が、暮らしの知恵と工夫を紹介する。**

**７　芸術**

|  |
| --- |
| **日本の童謡・唱歌をいつくしむ－歌詞に宿る日本人の心　高橋こうじ　３巻　委託** |

**よく知られた童謡、唱歌、わらべ歌の中から、２００余りの言葉を取り上げ、意味や由来、歌の中での役割などをわかりやすく解説する。歌詞とその解釈も収録。**

|  |
| --- |
| **スポーツの価値　山口香　３巻　髙木姫子点訳** |

**本書では日本のスポーツ界に潜む病根を忖度なく指摘し、スポーツの真の価値を提言する。**

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **奇妙な侵攻**（**宇宙英雄ローダン・シリーズ１０５）クラーク・ダールトン，　Ｈ・Ｇ・エーヴェルス著　松谷健二訳　７時間３８分　斉藤千恵音訳** |

**人類のアンドロメダ星雲進出を阻もうとする強敵との過酷な戦いを描く大長編ＳＦスペース・オペラ宇宙英雄ローダン・シリーズ第105巻。**

|  |
| --- |
| **マイクロ要塞（宇宙英雄ローダン・シリーズ１０６）Ｋ．Ｈ．シェ－ル、ウィリアム・フォルツ著　松谷健二訳　７時間２１分　黒木いの代音訳** |

**《クレストⅡ》のローダン一行は、驚異の空洞惑星ホラーをようやく脱出した。それもつかの間、突然ホラーに起こった異変は、ローダンらを新たなる冒険へと誘う―。**

|  |
| --- |
| **反戦川柳人　鶴彬の獄死　佐高信　５時間１分　御手洗恵子音訳** |

**昭和初期、軍国主義に走る政府を、川柳を通じて真正面から批判し反戦を訴えた作家・鶴彬は、官憲に捕らえられ、獄中でなお抵抗を続けて憤死した。彼の生きた時代と、２９年という短い生涯、精神を綴る。**

|  |
| --- |
| **日本会議とは何か　上杉聰　５時間２１分　星平恵子音訳** |

**安倍政権の頼りとする日本会議。彼らがめざす社会とはいったいどんな社会なのか、その論理・手法・政権との関係はいったいどうなっているのか、「憲法改正」を切り口に、彼らの計画を可視化する。**

|  |
| --- |
| **天才女医、アンが行く　福田隆浩　６時間２分　鶴田悦子音訳** |

**美土里野町の小さな診療所で働く准看護師のひとみは、正看護師を目指し職場と学校を掛け持ちする忙しい毎日を送っている。ある日の授業中、なぜか診療所の院長、真っ赤なカーリーヘアのアン先生が隣の席に…！**

|  |
| --- |
| **異常（アノマリー）エルヴェ・ル・テリエ著　加藤かおり訳　１５時間６分　早川清文学振興財団寄贈（以下早川寄贈）** |

**殺し屋、弁護士、作家、歌手、がんを告知された男…。なんの繋がりもない人びとが、ある飛行機に同乗したことで、運命を共にする。２０２０年ゴンクール賞受賞。**

|  |
| --- |
| **キュレーターの殺人　Ｍ．Ｗ．クレイヴン著　東野さやか訳　１３時間５２分　早川寄贈** |

**クリスマスの英国カンブリア州で、切断された人間の指が次々発見された。現場には謎めいた文字列が。刑事ワシントン・ポーたちは捜査に乗り出すが…。**

|  |
| --- |
| **グレイス・イヤー　少女たちの聖域　キム・リゲット著　堀江里美訳　１７時間３６分　早川寄贈** |

**とある街では、女性の魔力を解き放つため、１６歳の少女を１年間森に追放する風習があった。自分らしい人生を望む少女が、この風習の果てに見た真実とは。**

|  |
| --- |
| **尚、赫々たれ　羽鳥好之　１１時間３２分　早川寄贈** |

**三代将軍徳川家光から、家康がなぜ関ケ原を勝ち抜いたか、その理由を問われた立花宗茂。彼の語りから、家康の深謀と西軍敗走の真相が明らかになり…。**

|  |
| --- |
| **三体　２［上］１４時間５分**三体　２［下］１５時間１２分　**劉慈欣著　　大森望ほか訳　早川寄贈** |

**地球侵略を狙う異星文明の巨大艦隊。それに対抗する最後の希望は４人の人物だった。彼らは専門知識を駆使し、命がけの頭脳戦に身を投じる。第５２回（２０２１年）星雲賞海外長編部門受賞。声優の祐仙勇による朗読。**

|  |
| --- |
| **プロジェクト・ヘイル・メアリー　上　１３時間９分　下**  **１３時間４分　アンディ・ウィアー著　小野田和子訳　早川寄贈** |

**太陽に異常が発生し、地球が氷河期に突入しつつある世界。宇宙船で目を覚ました主人公は、たった１人で人類の危機を救うミッションに挑む。第５３回（２０２２年）星雲賞海外長編部門受賞。声優の井上悟による朗読。**

|  |
| --- |
| **われら闇より天を見る　クリス・ウィタカー著　鈴木恵訳　１９時間１２分　早川寄贈** |

**自称「無法者」の少女と、過去に囚われた警察署長。彼らの町に３０年前の事件の加害者が帰郷したことで、新たな悲劇が…。ナレーターの川島悠希による朗読。**

|  |
| --- |
| **列車探偵ハル２　Ｍ．Ｇ．レナード　サム・セッジマン著　武富博子訳　早川寄贈** |

**２泊３日でアメリカを横断する列車に、旅行作家のおじさんと乗りこんだ１２歳の少年。旅の最中、彼の目の前で大富豪の娘がさらわれてしまい…。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **一市民が斬る！！最高裁の黒い闇　志岐武彦　６時間４０分　岩切千恵子音訳** |

**小沢一郎を起訴に持ち込んだ検察審査会は架空、鳩山由紀夫検察審査会では裏金づくりが…。タブーだった〈最高裁事務総局〉の不正を一市民が徹底追及した２０００日のドキュメント。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **消化器内科医が教える体と心を“強く”する鉄活ＢＯＯＫ　　工藤あき監修　井原裕子料理監修　３時間３１分　マルチメディアデイジー　委託** |

**見過ごされがちな鉄分不足。鉄分の役割や、鉄分の不足が引き起こす不調などを解説し、主菜から作りおきまで、心と体が元気になる鉄分レシピを紹介。本文テキスト、画像も収録したマルチメディアデイジー。**

**５　技術・工学**

|  |
| --- |
| **ポリ袋でかんたん低温真空調理　若宮寿子　２時間４１分　マルチメディアデイジー　　委託** |

**低温真空調理は、食材を袋に入れて空気を抜き、１００℃未満で加熱する調理法。炊飯器や電気ケトルなどで低温加熱して、おいしく作れるレシピを紹介する。**

|  |
| --- |
| **７０歳からの軽やかな暮らし－今ここにある小さな幸せを大事にする３１の知恵と工夫　　石黒智子　２時間２２分　黒木十三子音訳** |

**何気ない日常を続けるための合言葉は「こまめ」「こぎれい」「こざっぱり」。台所道具の見直し、バス待ちの本探し、暮らしの中で楽しむ脳トレなど、ささやかな幸せを大切にしている著者が、暮らしの知恵と工夫を紹介する。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **日本庭園のひみつ　宮元健次　５時間２１分　マルチメディアデイジー　委託** |

**時代ごとに見る庭園形式、庭園を構成する要素など、日本庭園を鑑賞するためのポイントを、わかりやすく解説する。全国各地の主要な日本庭園も紹介。本**

**７　芸術**

|  |
| --- |
| **尾形光琳（新潮日本美術文庫８）　尾形光琳画　仲町啓子著　日本アート・センター編　２時間１２分　マルチメディアデイジー　委託** |

**江戸時代中期に活躍した絵師・工芸家の尾形光琳。屏風絵をはじめ、日常品の装飾や陶器の絵付けまで、幅広く活躍した彼の作品と、その画業を解説する。**

|  |
| --- |
| **中村彝（新潮日本美術文庫３７）中村彝画　原田光著　日本アート・センター編　２時間５分　マルチメディアデイジー　委託** |

**大正時代に活躍した洋画家・中村彝。結核に苦しみながらも、西洋絵画の思想を取りこみ、描く意味を問い続けた彼の作品と、その画業を解説する。**

|  |
| --- |
| **ドガ（新潮美術文庫２５）ドガ画　大岡信著　日本アート・センター編　１時間３１分　マルチメディアデイジー　委託** |

**１９世紀～２０世紀のフランス出身の画家・ドガ。自然界の構造や運動の原理を追求し、踊り子や洗濯女、競馬などを描いた彼の作品と、その画業を解説する。**

|  |
| --- |
| **語り芸パースペクティブ　玉川奈々福編著　２２時間１５分　委託** |

**視覚優位の現代で「語り芸」が受け継がれ、生き残っているのはなぜか。講談師・神田愛山、能楽師・安田登など語り芸の第一人者を招いて２０１７～２０１８年に開催された実演と講演をまとめ、「語り」が担ってきたものに迫る。**

**６．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館での利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（令和６年２月９日現在）**

**「ガリレオｖｓ．メタルの魔術師　ガリレオの事件簿」東野圭吾**

**「遠火（警視庁強行犯係・樋口顕）」今野敏**

**「トランパー（横浜みなとみらい署暴対係）」今野敏**

**「操る男　警視庁捜査一課・ヨミヅナ」田村和大**

**「江戸の探偵　長篇時代小説書き下ろし」鈴木英治**

**「トットチャンネル」黒柳徹子**

**「さよならの夏（南アルプス山岳救助隊Ｋ－９）」樋口明雄**

**「ＳＧＵ警視庁特別銃装班」沖方丁**

**「超特急「つばめ号」殺人事件」西村京太郎**

**「赤ずきんの殺人　刑事・黒宮薫の捜査ファイル」井上ねこ**

**「好きになってしまいました。」三浦しをん**

**「山本周五郎　ユーモア小説集」山本周五郎**

**「無印良品の社員だけが知っている無印良品の『隠れ定番』」　　　　　　　　「心地よい暮らし」プロジェクト編**

**「体の疲れをとる裏ワザ６９『痛い』『つらい』『だるい』がササっと解消！」『健康元気』研究会編著**

**「［シネマ・デイジー］男たちの大和　ＹＡＭＡＴＯ」佐藤純彌監督・脚本　反町隆史、中村獅童ほか出演**

**次に、人気ランキングに入っていた本の中で、「タイトルが面白くて気になる」本をご紹介します。同じ著者ですが、なかなかインパクトのあるタイトル…どんな内容なのでしょうか。**

**「『死ね、クソババア！』と言った息子が５５歳になって帰ってきました」保坂祐希 著**

**息子「俺、離婚することにしたから。今日からここに住むわ」**

**母「ええっ!? 離婚!?」**

**後期高齢母と初老の息子。突然始まった二人暮らし、そして二人旅。笑いと涙のハイエイジ・エンターテインメント!**

**「大変、申し訳ありませんでした」 保坂祐希 著**

**テレビで今日も流れる謝罪会見。飛び交う罵声、瞬くフラッシュ、憤りとともに味わうすこしの爽快感―。単なるお笑い好きの彼女がひょんなことから覗き込むことになった謝罪会見のリアルは、波乱とドラマに満ちていて…。**

**続編も出ており、タイトルが「大変、大変、申し訳ありませんでした」。デイジー、点字ともにサピエに有ります。**

**７．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から人気のある図書を１０冊紹介します。（２０２４年２月１０日現在）**

**「医者が飲まない薬、受けない手術　増補改訂版」**

**「侯爵令嬢の嫁入り　その運命は契約結婚から始まる」　七沢ゆきの**

**「女はよい匂いのする男を選ぶ！なぜ　動物行動学で語“男と女”」竹内久美子**

**「任侠シネマ」　今野敏**

**「マティーニに懺悔を」　今野敏**

**「ガリレオｖｓ．メタルの魔術師　ガリレオの事件簿 」東野圭吾**

**「とってもやさしい！これだけできれば大丈夫６０代からのＡｎｄｒｏｉｄスマホ」**

**「専門医が教える肝臓から脂肪を落とす７日間実践レシピ」　尾形哲**

**「京都九条のあやかし探偵　花子さんと見習い陰陽師の日常事件簿」　志木謙介**

**「恐い食べ物」 松原タニシ**

**８．休館日のお知らせ**

**４月・５月の休館日は、次のとおりです。**

**４月　毎週水曜日　３日・１０日・１７日・２４日、２９日（月、昭和の日）**

**５月　毎週水曜日　１日・８日・１５日・２２日・２９日、３日（金、憲法記念日）、４日（みどりの日）、５日（日、こどもの日）、６日（月、振替休日）**

**編集後記　　　　　　　　　　　　　　　　　重永麻衣**

**五木寛之の「新・地図のない旅」という本の音声版を当センターで製作しました。宮日新聞で約５年間連載していたエッセイ集です。**

**五木さんの幼少期の苦労や学生時代の貧困などの記憶の話から、９０歳を迎えて身体の衰え、病気の悩み、コロナ禍のことなど日々の思いを綴ったものなど、２００を超える短篇エッセイが全３巻にまとめてあります。**

**そのなかに今は亡き著名人との思い出がいくつか出てきますが、興味をひかれたのが若山富三郎との思い出話です。私は若山富三郎の全盛期を全く知らない世代なのですが、俳優でタレントの柳沢慎吾が、映画撮影時の若山富三郎の様子をモノマネしており、それが面白くて動画サイトでみていました。調べてみると相当破天荒な人生を送られていたようで、若手俳優やスタッフへの態度も今の時代だとパワハラで問題になりそうですが、柳沢慎吾のモノマネが絶妙すぎて笑ってしまいます。**

**私は若山富三郎本人が出演している映像はみたことが無いものの、この本に出てきた本人のセリフが頭の中で勝手に柳沢慎吾の声で再生されて、思わず想像してしまいました。**

県視障協ニュース

**１．九州盲人福祉大会への参加について・・ｐ.２４**

**２．点字・オセロ競技大会の報告・・ｐ.２５**

**３．桜島杯の報告・・・ｐ.２５**

**４． 視覚障害者のための健康づくりリーフレット・・ｐ.２６**

**５．令和６年度事業日程・通年活動・・・ｐ.２７**

**１．　九州盲人福祉大会への参加について**

**令和６年２月１８日、１９日の２日間、第７７回九州盲人福祉大会（福岡市）が開催されました。この大会をもって、これまで長く九州盲人会連合会の会長をしていただいた長崎県の野口豊会長が３月３１日で退任となります。**

**４月からは、その年度の福祉大会の主催県が会長、次年度の主催県が副会長と、輪番で変わるようになります。令和６年度は会長が宮崎県となりますので、よろしくお願いいたします。（副会長は大分県）令和７年２月に九州盲人福祉大会を宮崎県の主催で行います。**

**この宮崎大会は２日間の予定で行い、県内の視覚障害者の皆さんに参加していただけるような大会にしていきたいと考えております。また、７月に九州盲人会連合の理事会を県立視覚障害者センターで行い、福祉大会の実施内容を決定します。**

**この２日間九州盲人福祉大会に参加していただいた代議員、職員の皆様お疲れさまでした。**

**２．点字・オセロ競技大会の報告**

**１月２１日に開催しました点字・オセロ大会には１４名の参加がありました。空調設備の工事の関係で、今年は暖房のない中での大会となりましたが、当日は比較的暖かかったのが幸いでした。**

**今年の点字競技は「しりとり」と「クイズ」で、「しりとり」は、皆さんのボキャブラリーの豊富さが発揮され、想像をはるかに超えるハイレベルな戦いとなりました。「クイズ」は、「クスッ」と笑えるものからトリビア的な難問、有名な曲のタイトルを解答するといった問題で、おまけの間違い探しを含めてパーフェクトが出るなど、頭と手をフル回転していただけたかと思います。**

**なお、今回のオセロ大会では将棋タイマーというアプリを使い、持ち時間を一人20分と平等にして競技してもらいました。**

**【点字大会】**

**１位　長曽我部進　２位　宮原温子　３位　永吉満**

**【オセロ大会】**

**全盲の部　１位　長曽我部進　２位　永吉満**

**弱視の部　１位　南園勝吉　２位　森野加代子**

**３．桜島杯の報告**

**１月１４日に鹿児島県のハートピアかごしまで開催された第３３回桜島杯視覚障害者卓球大会に８人の選手が参加されました。選手の皆様お疲れ様でした。結果は以下の通りです。**

**【個人戦】**

**全盲男子　優勝　川野健一**

**全盲女子　準優勝　中村真奈美**

**弱視男子　優勝　小園勇**

**弱視女子　優勝　小園文子　３位　三輪友子**

**４．視覚障害者のための健康づくりリーフレット**

**日視連では、日本大学スポーツ科学部の視覚障害者の身体活動促進に関する研究に協力してきました。日視連の会員を対象に身体活動量の調査を実施するとともに、視覚障害者が身体活動を行う際の課題及び必要となる支援や配慮等を調査してきましたが、その成果を生かす形で、視覚障害者の健康づくりに役立てるためのリーフレットが作成されました。センターロビーに数部あります。ご活用下さい。**

1. **身体活動編**

**身体を動かすことの大切さや、視覚障害者が身体を動かすことの工夫について、当事者の声を交えて紹介しています。また、視覚障害者でも簡単にエクササイズできるように音声解説付の動画QRコードを掲載しています。**

1. **スポーツ施設手引き編**

**スポーツ施設の手引きとして、視覚障害者がスポーツ施設を安心・安全に利用するためのポイントについて実践例を示しています。**

**また、支援者の声や視覚障害当事者と一緒に確認できる項目を設けています。**

1. **食生活編**

**健康づくりのための食生活の指針や食塩摂取量や栄養バランスについて考えた食事の実例を交えて紹介しています。**

**日視連のホームページにPDFと点字のデータがあります。**

**５．令和６年度事業日程・通年活動**

**【４月】**

**各地区総会　未定**

**第１回九州視覚障害者情報提供施設協議会理事会**

**【５月】**

**１２日　県障害者スポーツ大会（県総合運動公園）**

**【６月】**

**２日～３日 全国視覚障害者福祉大会（熊本市）**

**９日 理事会（視障センター）**

**８日～９日 第６１回九州視覚障害者グランドソフトボ**

**ール大会（佐賀県白石町）**

**２３日 評議員会（視障センター）**

**２３日 臨時理事会（視障センター）**

**３０日 サウンドテーブルテニス大会（兼選手選考会**

**明星視覚支援学校）**

**【７月】**

**７日～ ８日 九盲連第１回理事会（視障センター）**

**１４日 九州盲青年研修大会（佐賀県鳥栖市）**

**２１日 県視覚障害者研修会**

**２８日～２９日 九州盲女性研修会（福岡市）**

**【８月】**

**４日　ボウリング大会（ライオンズクラブ杯　宮崎市）**

**【９月】**

**１２日 九州視覚障害者情報提供施設大会（北九州市）**

**１３日 第２回九州視覚障害者情報提供施設協議会理事会**

**２９日 センターまつり（視障センター）**

**【１０月】**

**６日 第３７回九盲連あはき研修会（鹿児島市）**

**１０日～１１日 第49回全国視覚障害者情報提供施設大会**

**（福岡県春日市）**

**２６日～２８日 全国障害者スポーツ大会（佐賀県）**

**【１１月】**

**未定 全国盲人将棋大会（未定）**

**９日“こころ”のふれあうフェスタ２０２４**

**（新富町文化会館）**

**９日～１０日 九州視覚障害者ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ大会**

**（鹿児島市）**

**１０日　理事会（視障センター）**

**２４日 ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会**

**(大淀川親水公園)**

**【１２月】**

**８日 視覚障害者マラソン宮崎大会**

**(県総合運動公園～宮崎市内)**

**１５日 桜島杯　視覚障害者卓球大会（鹿児島市）**

**【２月】**

**１６日～１７日　九州盲人福祉大会（宮崎市）、**

**九盲連第２回理事会**

**【３月 】**

**２日　　理事会（視障センター）**

**１６日　臨時理事会（視障センター）**

**１６日　評議員会（視障センター）**

**※未定　日視連全国団体長会議**

**【通年活動】**

**・サウンドテーブルテニス練習（毎月第３日曜日 明星視覚支援学校）**

**・宮崎ブラインドゴルフクラブ**

**定期練習(毎月第１日曜日　フェニックスゴルフアカデミー)**

**コース定期練習(奇数月の第３日曜日　県内のゴルフコース)**

**・ランニング練習（毎週日曜日　大淀川親水公園　宮崎伴走者協会と合同練習）**

**・短歌教室（自主活動　毎月第４日曜日　視障センター）**

**・地区別事業 (各地区団体で実施)**

**・コーラス（宮崎市福祉会　毎月第１，３木曜日　視障センター）**

**・大正琴 （宮崎市福祉会　毎月第２，４土曜日　視障センター）**

**・手芸教室（宮崎市福祉会　毎月第１日曜日　視障センター）**

**・料理教室 (宮崎市福祉会　随時　視障センター)**

**・視障センタ－だより及び県視障協ニュースの発行（偶数月）**

**・アイフォン・アイパッド相談会（毎月１～２回）**

**・パソコン教室　（毎月１回 ）**

**・県・市広報の発行（月1回）**

**・ＪＢニュースの提供（月～金）**

**・点訳・音訳ボランティア養成講座（宮崎市、都城市、小林市、高**

**鍋町）**

**追加のお知らせ**

**（１）購買部からのお知らせ（価格変更について）**

**日視連購買部より４月からの価格変更のお知らせが届きました。これによりセンターで販売している点字用紙等も値上げになります。現在点字用紙９０ｋの販売価格は1組（１００枚）３００円ですが５００円程度になると思われます。詳細は６月号のセンターだよりでお知らせします。なお、価格の変更は在庫の商品がなくなり次第となりますのでご了承下さい。**

**価格変更の主な物は点字用紙、バインダ用紙、半サイズバインダー用紙、点字メモ帳などで、70点が値上げの対象となります。**

**（２）センターの人事について**

**冨永所長の退任につきましてはお知らせしたとおりですが、現時点（３月１７日現在）ではっきりしている後任人事についてお知らせします。**

**図書の貸出係は、前所長の冨永が、また会計担当職員山口の後任には、城後が配属されます。新しい所長と協会担当の職員についてはセンターだより6月号にてご紹介いたします。**

**４月から新しいメンバーでスタートするセンターですが、これまで通りのサービスが行えるよう、気を引き締めて業務に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いします。**

**次号の発行は令和６年６月３日の予定です。**